

Aquí tenéis las tablas para organizar y repartir las tareas de casa. Antes de rellenarlas, es mejor haber reflexionado sobre algunos aspectos. Recordemos lo más importante, por si todavía no habéis leído el libro (o por si has llegado a estas fichas por casualidad):

El verdadero objetivo de cuidar una casa es cuidar a las personas que viven en ella. A todas por igual. Por eso es importante hacer un reparto equitativo y que toda la familia pueda disfrutar de la casa... y de la vida.

De ahí el título: tareas compartidas, familia feliz.

PD: Si no entendéis cómo llenar alguna tabla, en el libro encontraréis todas las instrucciones, detalles y muchos más consejos. Si todavía no lo tenéis, compradlo rápido, porque el tema es tan importante que igual se agota. ;)







## Paso 1

¿Qué tareas necesita nuestra casa?

## Ropa:

## Paso 2

¿Qué frecuencia  
sería ideal?

## Paso 3

¿Quién se ha encargado hasta ahora?

## Paso 4

¿Cuál sería la situación ideal en cada tarea?:

#### A: Reparto por tareas fijas

## C: Hacer en familia

**B:** Alternancia por días/semanas...

**D: Contratar servicio externo**

## Alimentación:



**Paso 1**

¿Qué tareas necesita nuestra casa?

**Paso 2**

¿Qué frecuencia  
sería ideal?

**Paso 3**

¿Quién se ha encar-  
gado hasta ahora?

**Paso 4**

¿Cuál sería la situación ideal en cada tarea?:

**A:** Reparto por tareas fijas

**B:** Alternancia por días/semanas...

**C:** Hacer en familia

**D:** Contratar servicio externo

Antes de:

No olvidar:

Antes de:

No olvidar:

Antes de:

No olvidar:

Después de:

No olvidar:

Después de:

No olvidar:

Después de:

No olvidar:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Desayuno/ Almuerzo:</b>							
<b>Comida:</b>							
<b>Merienda:</b>							
<b>Cena:</b>							

## Lista de la compra

**¿Y ahora qué,  
familia, nos  
ponemos en  
modo ON?**

